

# Suomen Dystonia-yhdistys ry: n Dystonia-päivät Helsingissä Original Sokos Hotel Triplassa 25.-26.9.2021

Teemana: Yhdessä jaksaa paremmin

## OHJELMA

### Lauantai 25.9.

- 10.00 alk. Ilmoittautuminen  
11.00 Lounas  
12.00 Tervetuloa Dystonia-päiville; puheenjohtaja,  
hotellin puheenvuoro,  
hallituksen ja  
Dystonia-päivien toimikunnan esittely  
12.15 Neurologi Rebekka Ortiz, Monisäikeinen dystonia  
13.15 Tutkija Alekski Kokkonen, Dystonian tutkimisesta  
13.45 Kahvitauko  
14.15 Fysioterapeutti Mari Elfström, Asentohuimauksen hoito ja vinkkejä  
dystonian itsehoitoon  
15.00 Tauko  
15.30 **Suomen Dystonia-yhdistys ry:n syyskokous**  
17.00 Helsingin vertaistukiryhmän esittäytyminen  
19.00 Illallinen etukäteen ilmoittautuneille

### Sunnuntai 26.9.

- 7.30 alk. Aamiainen hotellivieraille  
9.30 Seksuaali- ja skeematerapeutti Marika Rosenborg, Herkkyys ja henkinen  
jaksaminen  
10.15 Tauko  
10.30 Kipuhoitaja Taina Lahti, Kipu ja aivot  
11.15 Palautekeskustelu  
12.00 Huoneiden luovutus  
Lounas etukäteen ilmoittautuneille



**Parkinsonliitto ry**

Liikehäiriösairaiden asialla



Opintokeskus **Sivis**