

Anna uutisvinkki, lähetä uutiskuva

Lähetä teksti- tai kuvaviesti numeroon 13521
Soita numeroon 017 303 300
Lähetä sähköpostia: uutiset@savonsanomat.fi
Jätä verkkopalveluun: savonsanomat.fi/uutisvinkki



KUOPION EV. LUT. SEURAKUNNAT

Avaudu hiljaisuudelle rukouskävelyllä

Hiljaisuuden talon ilta ma 26.10 klo 18. Anna-Majja Raittilan seurassa johdattelijana Piio Lappalainen. Kokoon tuleminen Hiljaisuuden talolla (Kuninkaankatu 12), josta kävellään Tuomiokirkkoon varsinaiseen tapahtumaan.

Nilsin musiikkiopiston iltasoitto Nilsin kirkossa to 29.10. klo 18. Oppilaiden esityksiä.

Selviydytään kiusaamisesta - luento ja keskustelu Vehmersalmen seurakuntakodilla to 29.10. klo 18. Puhujana Elina Hartikainen.

Mustarastas-yhtyeen konsertti Alavan kirkossa pe 30.10. klo 19.

www.kuopionseurakunnat.fi / www.kirkkojakoti.fi

TUIRE PUNKKI



KORONAVIRUS Kuopiossa yhdeksän uutta tartuntaa

Varmistettujen koronavirustartuntojen määrä kasvoi sunnuntaina Kuopiossa yhdeksällä. Kaupungissa on todettu nyt 156 koronartuntaa.

Mualla Pohjois-Savossa ei todettu sunnuntaina uusia koronataapauksia. Maakunnassa on varmistettu nyt 255 tartuntaa. Etelä-Savossa todettiin sunnuntaina muutaman päivän tauon jälkeen yksi uusi koronartunta. Uusi tapaus todettiin Mikkelissä, jossa tartuntoja on ollut nyt 122. Koko maakunnassa on todettu tähän asti 154 koronavirustartuntaa.

Suomessa raportoitiin sunnuntaina 196 uutta koronavirustartuntaa, kertoi Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

JUVA

Lämpöpumpun palo aiheutti savuvahinkoja

Valpas nuori huomasi sunnuntaina iltapäivällä Juvalla, että omakotitalon huoneesta, jossa on poistoilmalämpöpumppu, tulee savua. Rakennuksessa oli nuoren lisäksi kaksi aikuista, toinen nuori ja kissa, jotka poistivat rakennuksesta ja ilmoittivat tulipalosta hätäkeskukseen.

Omakotitalolle ensimmäisenä mennyt pelastuslaitoksen yksikkö huomasi talon olevan täynnä savua ja lämpöpumpun palavan voimakkaalla liekillä. Pelastuslaitos sai rajattua tulipalon syttymistilaan ja palavaan pumppuun. Kukaan ei loukkaantunut tulipalossa.

PIEKSÄMÄKI

Mies vangittu ammuskelusta Pieksämäellä

Pohjois-Karjalan käräjäoikeus on vanginnut pieksämäkeläisen noin 50-vuotiaan miehen todennäköisin syin epäiltyä tapon yrityksestä.

Poliisin mukaan kolme miestä meni perjantai-iltana Pieksämäen kaupunkialueella sijaitsevan omakotitalon pihaan. Yksi heistä ampui käsiaseella kohti talon asukkaita.

Kolmikko otettiin myöhemmin kiinni huomiota herättäneen poliisioperaation päätteeksi Pieksämäeltä ja Suonenjoelta. Poliisin mukaan tapahtumien kulku on pääasiassa selvinnut viikonlopun aikana ja vangittu mies on myöntänyt ampumisen. Kaksi muuta kiinniotettua on vapautettu. Kukaan ei loukkaantunut ampumisessa.

”Pahinta on staattinen ja toistuva liike”

Jaana Hiltunen

Kuopiolaisella Paula Happosella todettiin vuonna 2016 dystonia, joka on aivojen liikesäätelyn häiriö. Sairaus aiheuttaa lisääntyntä lihasjännitystä, virheasentoja ja lihasten tahdosta riippumattomia, toistuvia ja nykiviä liikkeitä. Dystoniaa saattaa liittyä myös vapinaa.

– Minulle tuli oikeaan silmään luomikouristusoireita, ja puolet kasvoista tuntuivat omittuiselta.

Happonen osasi ottaa oireet tosissaan, sillä hän työskenteli sairaanhoitajana Neuronilla neurologisten kuntoutujien

parissa. Happonen kiittää lääkäreitä siitä, että sairauden jäljille päästiin nopeasti.

Koska oireet ovat levinneet kummallekin puolelle kasvoja sekä laajemmalle ylävartaloon, Happoselle annetaan kolmen kuukauden välein botuliinia moneen eri paikkaan. Botuliini lamauttaa lihaksia ja hillitsee niiden supistuksia.

– Kaikista pahinta minulle on staattinen ja toistuva liike. Kirjoittaminenkaan ei enää

”Kaikista pahinta on staattinen ja toistuva liike.”

onnistu, koska käsi lähtee väentymään.

Oikealla puolella kehossa on vapinaa ja nykiviä liikkeitä. Pahimmallaan koko vartalossa on ollut pahoja kouristuskohauksia. Oireisiin kuuluu myös äänen hiipuminen rasituksen sa. Enemmän hyvinvointiin ovat kuitenkin vaikuttaneet väsyminen ja tasapaino-ongelmat. Happonen on joutunut luopumaan työelämästä ja harrastuksistaan.

Botuliinihoidon lisäksi Happonen käy kaksi kertaa viikossa kuntoutuksessa. Toinen kerroista on allasterapiaa.

Suomen Dystonia-yhdistyksen varapuheenjohtajana toi-

miva Happonen korostaa myös vertaistuen merkitystä. Pohjois-Savon vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuussa.

– Sekin on tärkeää, että terveydenhuollossa potilasta kuunnellaan, eikä omia oikeuksia kuten botuliinihoitoja ja kuntoutusta pitäisi joutua vaatimaan. Eri alueilla ollaan tässä eri arvoisessa asemassa.

Happonen sanoo, että harvinaissairausdiagnoosin jälkeen kannattaa ehdottomasti liittyä johonkin potilasyhdistykseen.

– Niistä saa paljon tietoa ja vertaistukea, eikä kenenkään tarvitse kertoa itsestään sen enempiä kuin haluaa.